



Ergebnisse der Eltern-Kind-Befragung zum Ernährungs- und Bewegungsverhalten während der Corona-Pandemie

# Studie der EDEKA Stiftung

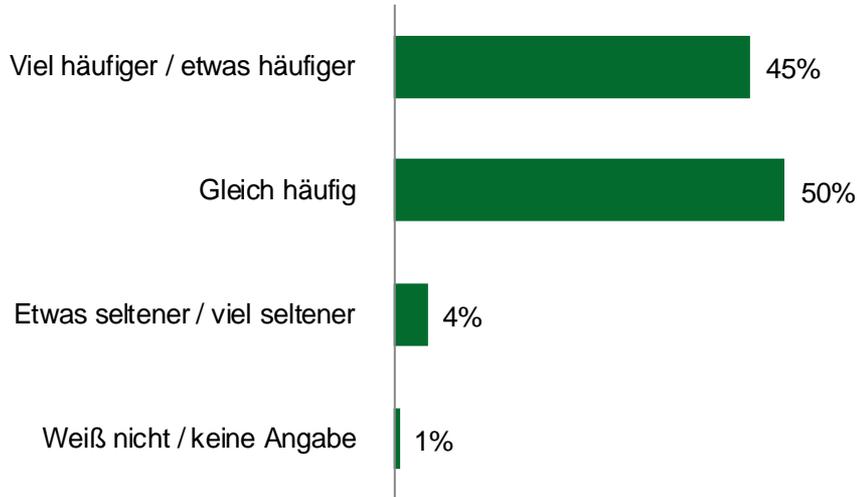


EDEKA Stiftung

- Kinder und Familien sind durch die Corona-Pandemie und den Lockdown massiv beeinflusst (Kindergarten geschlossen, Homeschooling, weniger externes Sport- und Ernährungsangebot durch geschlossene Kantinen etc.)
- Die EDEKA Stiftung setzt sich mit dem Projekt Gemüsebeete für Kids bereits für die Ernährungsbildung von Kita-Kindern ein
- Bei dem Projekt wird Gemüse angebaut. Es regt zum selber machen und kochen an. Die Kinder bewegen sich dadurch mehr.
- **Untersuchung: Wie hat sich das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern im Alter von 4-6 Jahren während der Pandemie verändert?**

# Ernährungsverhalten von Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren während Corona

Haben Sie während der Corona-Pandemie häufiger oder seltener selbst gekocht?

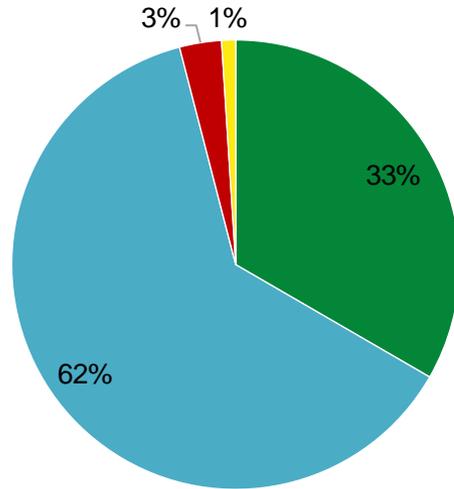


**45% der befragten Eltern** gaben an, dass sie häufiger kochten als vor den Lockdowns.



# Ernährungsverhalten von Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren während Corona

Wie häufig pro Woche wurde bei Ihnen seit Beginn der Corona-Pandemie  
im Durchschnitt mit frischen Zutaten gekocht?



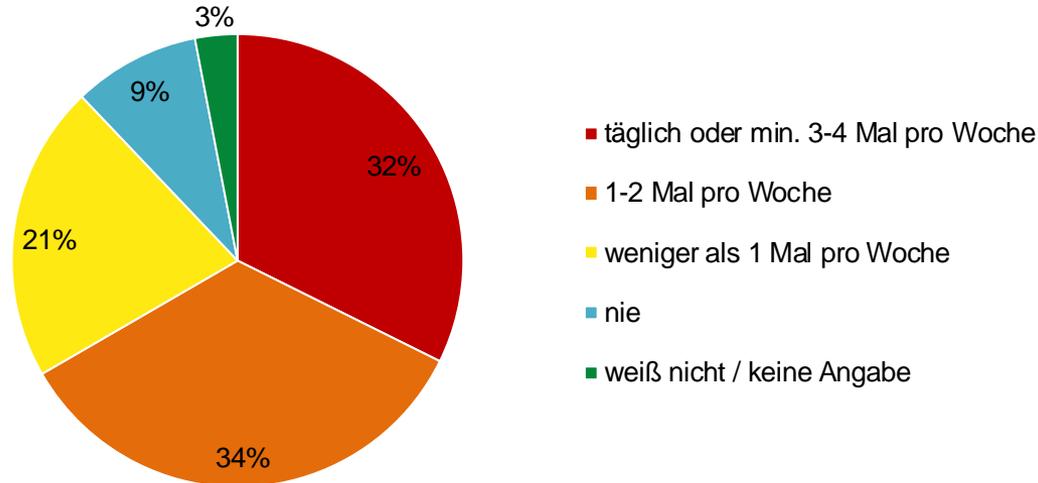
- viel häufiger / etwas häufiger
- gleich häufig
- etwas seltener / viel seltener
- Weiß nicht / keine Angabe

**33% der befragten Eltern**  
verwendeten beim Kochen  
häufiger frische Zutaten.



# Ernährungsverhalten von Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren während Corona

Wie häufig pro Woche hilft Ihr Kind seit Beginn der Corona-Pandemie im Durchschnitt Zuhause bei der Zubereitung von Mahlzeiten?

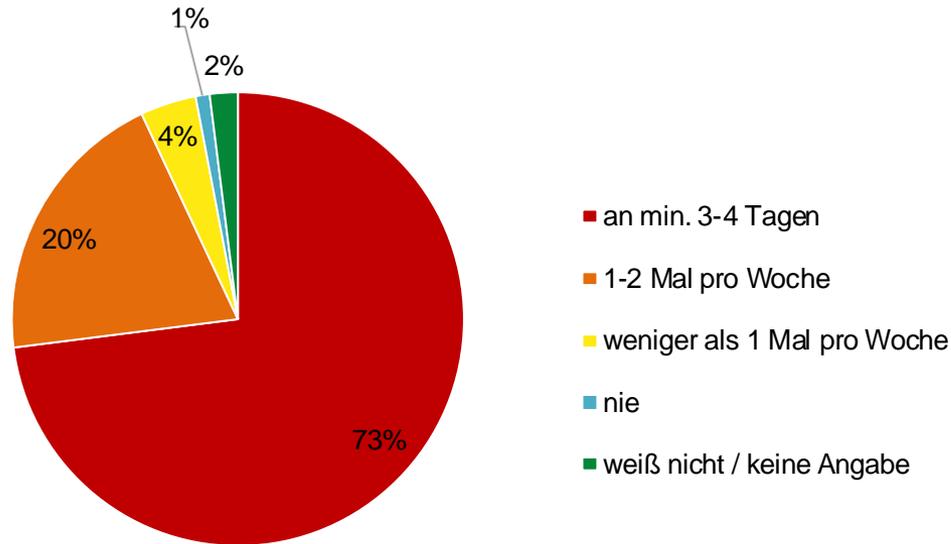


**32% der Eltern** banden ihre Kinder mindestens 3-4-Mal in der Woche aktiv bei der Zubereitung der Mahlzeiten ein.



# Ernährungsverhalten von Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren während Corona

Wie häufig isst Ihr Kind süße und /oder salzige Snacks seit Beginn der Corona-Pandemie?



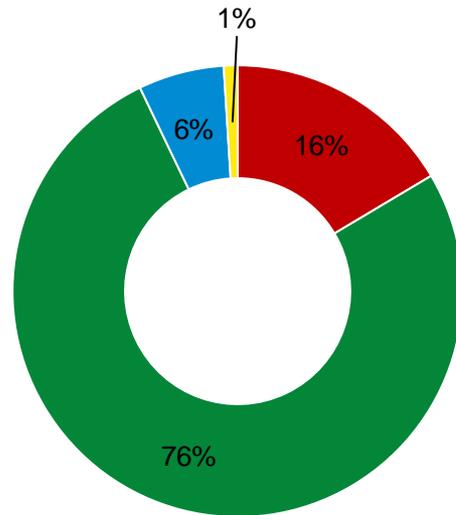
Über zwei Drittel der befragten Eltern (73%) räumten ein, dass ihre Kids an mindestens 3-4 Tagen in der Woche süße und salzige Leckereien aßen.



# Ernährungsverhalten von Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren während Corona

EDEKA Stiftung | Aus Liebe zum Nachwuchs

Hat Ihr Kind während der Corona-Pandemie generell mehr, gleich viel oder weniger gegessen?



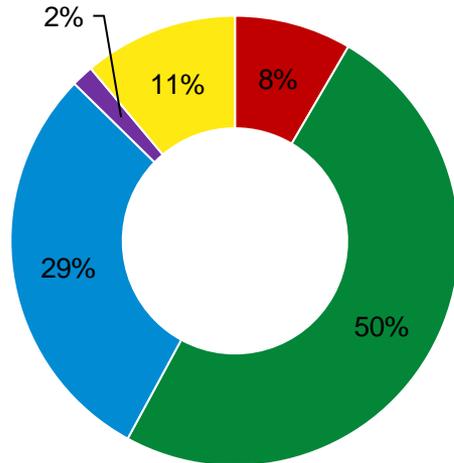
- Mein Kind hat viel mehr oder etwas mehr gegessen.
- Mein Kind hat gleich viel gegessen.
- Mein Kind hat viel weniger oder etwas weniger gegessen.
- Weiß nicht / keine Angabe

**16% der befragten Eltern** gaben an, dass ihr Kind während der Corona-Pandemie mehr gegessen hat.



# Ernährungsverhalten von Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren während Corona

Hat Ihr Kind während der Corona-Pandemie mehr als erwartet (bezogen auf die normale Entwicklung des Kindes), wie erwartet, weniger als erwartet zugenommen oder abgenommen?



Mein Kind hat...

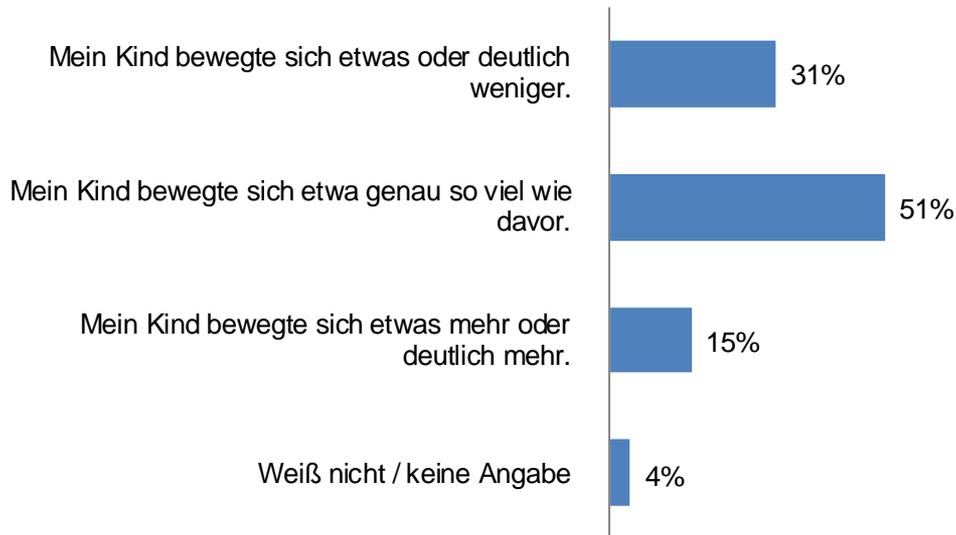
- deutlich / etwas mehr als erwartet zugenommen.
- wie erwartet zugenommen.
- deutlich / etwas weniger als erwartet / überhaupt nicht zugenommen.
- abgenommen.
- Weiß nicht / keine Angabe

8% der Kinder haben mehr zugenommen, als für Ihre Entwicklung zu erwarten war.



# Bewegungsverhalten von Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren während Corona

Hat sich Ihr Kind während der Corona-Pandemie / Lockdowns insgesamt mehr oder weniger bewegt?



**Fast 1/3 der Eltern** gibt an, dass ihr Kind sich weniger oder deutlich weniger bewegt hat während der Corona-Pandemie als zuvor.





## Stichprobe

1.008 Befragte



## Hintergrund

Die Umfrage basiert auf Online-Interviews mit Teilnehmern des YouGov Panel Deutschland



## Erhebungszeitraum

Feldzeit: 01. - 16.07.2021

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

