

Ernährung, Bewegung, Verantwortung: Bildungsprojekte der EDEKA Stiftung starten ins neue Schuljahr

Hochauflösendes Bildmaterial steht Ihnen unter dem folgenden Link zum Download zur Verfügung:

<https://stiftung.edeka/presse.html>

Fotocredits: EDEKA Stiftung



Beim Projekttag „**Fit für mein Leben**“ der EDEKA Stiftung werden Fragen zu ausgewogener Ernährung, Bewegung und Verantwortung geklärt und Jugendliche motiviert, selbst Verantwortung für sich und ihre Umwelt zu übernehmen.



„Ich hab es in der Hand“: Seit 2016 gibt es den Projekttag „**Fit für mein Leben**“ der EDEKA Stiftung für die 7. und 8. Klassen aller Schulformen. Die Ernährungskompetenz soll gestärkt und die Jugendlichen zu verantwortungsvollem Handeln inspiriert werden. EDEKA-Kaufleute engagieren sich als Projektpaten.



Das Projekt „**Mehr bewegen – besser essen**“ der EDEKA Stiftung wurde 2013 ins Leben gerufen und macht seitdem Grundschüler der 3. und 4. Klassen neugierig auf die Themen Ernährung, Bewegung und Verantwortung.



Durch das Projekt „**Mehr bewegen – besser essen**“ der EDEKA Stiftung lernen Grundschulkinder auf eine abwechslungsreiche Ernährung zu achten und Verantwortungsgefühl für sich und die Umwelt zu entwickeln. EDEKA-Kaufleute stehen den Grundschulern als Projektpaten zur Seite.